



# Stichting SonMar Namasté

*Projecten in Nepal*

[www.stichtingsonmar.nl](http://www.stichtingsonmar.nl)

bankrekening: NL72INGB0004558791,

t.n.v. Stichting SonMar Namasté, Nieuwegein

ANBI: RSIN nummer 821220913

---

## Nieuwsbrief december 2023

Wim en Marjolein waren afgelopen februari weer in Nepal. Deze keer gingen (schoon)zus Marleen en haar dochter Mignon ook mee !!

We gingen met onze contactpersoon en projectmanager Dipak uiteraard de scholen bezoeken, aan Marleen en Mignon laten zien waar onze stichting in voorziet, en ter plekke overleggen over vervolgtrajecten en eventuele nieuwe projecten. Marleen is zelf schooldirecteur, dus zij had speciale belangstelling en ideeën voor de diverse scholen.

### Activiteiten per regio in Nepal

#### Pokhara

In de omgeving van Pokhara ondersteunen we de Gaun Farka en Bhairabi scholen al jarenlang structureel, met allerlei materiaal en salarissen voor vrijwilligers, leraren Engels en Computerles. Goed nieuws was dat een aantal vrijwilligers, die allen niet betaald kregen van de Nepalese overheid, maar wel net zo hard werken als de betaalde leerkrachten, nu wel een eigen salaris hebben! Dat is ook waar onze stichting naar streeft. De leraren Engels en Computerles worden nog wel door onze stichting betaald, maar we hebben afgesproken dat af te bouwen. Vanuit eigenaarschap is het een goede ontwikkeling dat dergelijke structurele zaken door de eigen overheid, dan wel gemeenschap worden ingevuld. Dat geeft ons ook de ruimte om meer projectmatig te werk te gaan !

Zo voorzien we ook al jaren in een voedselprogramma, zodat de kinderen op school te eten krijgen en waardoor ouders meer geneigd zijn hun kinderen naar school te laten gaan. En eveneens in lesmateriaal en buitenspeelgoed, waar altijd behoefte aan is.

Sinds vorig jaar ondersteunen we ook een nieuwe school: de Birendra Basic school. We zagen voor de school kansen om hen in het ondersteuningsprogramma van SonMar op te nemen. Voor het eerste jaar is er een startprogramma afgesproken in de vorm van een voedselprogramma en (veel!) lesmateriaal. Daarnaast hebben alle kinderen nieuwe schoenen gekregen en een warme trui plus muts. Ook zijn we op bezoek geweest bij de Sharada Basic school in Sarangot (net buiten Pokhara). Het team aldaar en met name het hoofd, Agandhar Timilsina, wilde heel graag verdere ondersteuning en had een hele lijst van wensen. Na



Stichting SonMar Namasté, [info@stichtingsonmar.nl](mailto:info@stichtingsonmar.nl)

goed overleg hebben we besloten om deze school ook op te nemen in onze structurele ondersteuning, zodat automatisch Dipak daar nu ook de projectmanager is. En ook bij de Sharada School konden we veel lesmateriaal en speelgoed brengen.

Tot slot hebben we nog de Annapurna school (waar het allemaal begonnen is in 2009!) bezocht en voorzien van speelgoed en lesmateriaal.

We hebben de bijdragen - zoals gebruikelijk bij de basis-agreements - een paar keer in grote brokken overgemaakt. Daarbij hebben we de Birendra school en de Sharada school nu ook opgenomen in de structurele afspraken !

### **Chitwan**

In de regio Chitwan ondersteunen we de Sapana school. Dit doen we beperkt en projectmatig omdat de basissupport uit andere – ook Nederlandse – hoek komt. Toen we er waren in februari hebben we weer gesprekken gevoerd over de toekomst van de school, maar daar zijn we inhoudelijk niet bij betrokken. We zijn door Dhruva gedurende het jaar verder niet benaderd met een extra verzoek. De contacten zijn goed en de lijnen kort, dat werkt altijd heel fijn.

## **Acties in Nederland**

### **Protestantse gemeente in Neede**

Via een oude bekende waren we al in 2021 in contact gekomen met deze kerkelijke gemeente. De diakonie heeft onze stichting sindsdien gesteund, d.m.v. maandelijks bijdragen en een paar collectes. We zijn op 18 juni daar op bezoek geweest, waar we tijdens en na een dienst konden vertellen over onze stichting.

### **Winteracties**

22/23

Na onze eerdere acties was de volgende 'winteractie', eind 2022/begin 2023, wederom een groot succes. Deze keer vooral door de inzet van Marleen die op haar scholen diverse sponsoracties op touw heeft gezet, wat nog na-ijlde toen ze al weer terug was van haar reis naar Nepal !

We hebben in schoenen en warme kleding kunnen voorzien. En vooral nieuwe toiletten voor de Sharada school ! Mede door dat succes heeft Marjolein eind vorig jaar, toen ze er weer geweest was, nogmaals een soortgelijke actie opgezet, nu voor toiletten bij de Gaun Farkaschool. Hier moest nog meer gebeuren maar dat is allemaal gelukt! Het geheel is nu van binnen betegeld, zodat het beter schoon kan worden gemaakt. Buiten zijn een wastafel en spiegel geplaatst. De hygiëne is hiermee een stuk verbeterd.

Daarnaast was er een zeer besmettelijk oogvirus gaande. Door onze korte lijnen werd acuut een hulpproject gestart. Ontsmettingsmiddelen, medicijnen in de vorm van oogdruppels en instructie door een apotheker die op school langskwam werden geregeld. Na een paar weken was het virus onder controle. Een mooie samenwerking weer !

23/24

In overleg met Dipak starten we een nieuw project.....



## Library Project

In februari 2024 staat ons volgende bezoek gepland! Deze keer gaan neef Arie Wim en zijn vrouw Birgit mee! Ook Arie Wim is schooldirecteur (van 2 scholen in Amsterdam) en in overleg met ons (en wij in overleg met Dipak) is besloten dat we op drie scholen een bibliotheek willen gaan starten.

Doel is om meer kinderen aan het lezen te krijgen (analoog aan wat in Nederland speelt...) maar op de scholen in Nepal dan in het Engels. Het houdt in dat we eenvoudige Engelse kinderboeken verzamelen, hetzij in Nederland, hetzij in Nepal. We gaan op drie scholen een bibliotheekje inrichten. Plezier in het lezen en voorlezen is leidend! De boeken uit de bibliotheken kunnen worden uitgeleend om ook thuis te kunnen lezen. Lezen in de Engelse taal is belangrijk omdat het de taalbeheersing stimuleert. Na een periode van een paar maanden rouleren de collecties van de scholen.

Naast boeken betekent dit ook dat er goede kasten nodig zijn waar de boeken in komen. In de komende jaren worden de bibliotheekcollecties aangevuld en groeit dit project door.

Marjolein en Wim hebben presentaties gegeven op de scholen en Arie Wim heeft daarbij een sponsoractie gestart, onder het motto: 'Lezen voor Nepal'. Voor elk gelezen boek kan een leerling een bijdrage afspreken. Dit alles t.b.v. het leesproject in Nepal !

**Bij deze vragen we jullie om een bijdrage voor het Library Project te doen. Elke donatie is welkom!!**

(voor de bankgegevens, zie bovenaan deze nieuwsbrief)

We gaan in februari met Dipak uiteraard de scholen bezoeken, aan Arie Wim en Birgit laten zien waar onze stichting in voorziet, en dan ter plekke overleggen over vervolgtrajecten en eventuele nieuwe projecten.

In Chitwan blijft Dhruva als eigenaar van de Sapana Village lodge nauw betrokken bij de naastgelegen Sapanaschool en is hij tevens de drijvende kracht achter allerlei sociale projecten in de regio d.m.v. zijn SVSI-organisatie ( [www.svsi.org](http://www.svsi.org) ). We hebben in het verleden diverse andere projecten ondersteund en gaan nu weer samen kijken wat we kunnen betekenen.

Voor nadere informatie verwijzen we graag naar de website: [www.stichtingsonmar.nl](http://www.stichtingsonmar.nl) . Daar zijn ook links opgenomen naar gerelateerde documenten en actuele berichten. Volg ons bijvoorbeeld op Facebook !

## Tenslotte.....

Alle gulle gevers wederom en nogmaals zeer bedankt voor de bijdragen ! Zoals Dipak altijd zegt: " Together we can do itttt!"

Begin volgend jaar volgt weer een jaarverslag en financiële verantwoording.

Wij wensen jullie fijne feestdagen en alle goeds voor het nieuwe jaar !!

*Marjolein & Wim Kars, ook namens Sonja en René*

18 december 2023



Stichting SonMar Namasté, [info@stichtingsonmar.nl](mailto:info@stichtingsonmar.nl)